

個案管理時辰及查核點

	目標	時程	事項	追蹤查核	負責人	協同單位	資源
體位適中	了解體位	9月 10月 5月 6月	測量體重，換算成體位（過輕、適中、過重、肥胖），並提供班級體位分佈表給導師 提供相關建議給體位不良（過輕、過重、肥胖）的家長 提供校、縣市及全國體位分佈表給學校衛生委員會及校長 上傳至教育部	1.年底統合視導 2.做為校本自主管理及健康促進學校評估及選定主題之參考 3.家長老師評量	學校衛生護理師	班級導師、體育老師	學生、班級 1.體位簡易判斷表 2.身高體重判斷表 3.BMI團體換算表 4.假期健康日記 5.健康體位行動方案問卷 6.防疫保健集點卡 7.快活集點卡 8.我的健康生活週誌
體位過輕	長高 長壯	9月 10月 11月 1月 5月 6月	測量體重，換算成體位（過輕、適中、過重、肥胖），並提供班級體位分佈表給導師 監測規律身體活動、健康飲食 提供相關建議給體位過輕的家長 學會 BMI 的換算 再次測量體重，換算成體位，並提供班級體位分佈表給導師 提供校、縣市及全國體位分佈表給學校衛生委員會及校長 上傳至教育部				
體位過	活躍 生活、	9月	測量體重、血壓、腰圍，換算成體位（過輕、適中、過重、肥				

重	量身訂做	<p>10月</p> <p>11月</p> <p>5月</p> <p>6月</p>	<p>胖),提供班級體位分佈表給導師,評估轉介需求</p> <p>監測規律身體活動、健康飲食</p> <p>減少油炸品及糕餅點心、量身訂作個人化計畫、強調運動傷害的預防/過度節食的傷害</p> <p>提供相關建議給體位過重的家長</p> <p>再次測量體重、血壓、腰圍,換算成體位(過輕、適中、過重、肥胖)</p> <p>提供校、縣市及全國體位分佈表給學校衛生委員會及校長</p> <p>上傳至教育部</p>				
體位肥胖	積極活躍生活、量身訂做	<p>9月</p> <p>每個月</p> <p>10月</p> <p>11月</p> <p>5月</p>	<p>測量體重、血壓、腰圍,換算成體位(過輕、適中、過重、肥胖),提供班級體位分佈表給導師,評估轉介需求</p> <p>測量體重、血壓、腰圍</p> <p>監測規律身體活動、健康飲食</p> <p>減少油炸品及糕餅點心、量身訂作個人化計畫、強調運動傷害的預防/過度節食的傷害</p> <p>提供相關建議給體位過重的家長</p> <p>提供校、縣市及全國</p>				

		6月	體位分佈表給學校衛生委員會及校長上傳至教育部				
--	--	----	------------------------	--	--	--	--